

100 m²で集中力を高める 西村講平トレーナー本人による セレクトパーソナルコース

西村講平トレーナーの経歴

1997年 競泳インターハイ5位

2006年 BODYCOMBAT 通常レッスン140名を記録(関西1位)

2008年 パーソナルトレーナー独立

2013年 全国1位指名率と評価を受け、全国紙『月刊NEXT』

14万部の表紙を飾る

2015年【Amazon】フィットネス業界を切り開く

一流パーソナルトレーナーの思考と行動 著者

2018年 セブンスターズフィットネス設立

2018年 フィットネススタジオ スワン高槻開業



パーソナルトレーニング 8回コース

160000円(税別)

★ダイエットコース

★筋力アップコース

★シニア向け健康トレーニングコース

売れています



Fitness Studio SWAN