

新感覚フィットネスエクササイズ Les Mills virtual シリーズ表

来た時に曲が分かる
ランダム形式



**LES MILLS
BODYCOMBAT**

69 / 70 / 71 / 72 /

73 / 74 / 75 / 76



**LES MILLS
BODYPUMP**

99 / 100 / 101 / 102 /

103 / 104 / 105 / 106



**LES MILLS
BODYBALANCE**

74 / 75 / 76 / 77 /

78 / 79 / 80 / 81



**LES MILLS
SH'BAM**

25 / 26 / 27 / 28 /

29 / 30 / 31 / 32



**LES MILLS
CXWORX**

24 / 25 / 26 / 27 /

28 / 29 / 30 / 31

